



## *«Здоровое питание – здоровый ребенок».*

Питание детей – одна из тем, которая всегда волнует родителей. Возвращается мама с дочкой или сыном из детского сада и в череде вопросов «Как, что, где?» обязательно прозвучит: «А что ты сегодня ел на обед?». Родители очень внимательно следят за тем, чем кормят детей в детском саду, и дошкольное учреждение уделяет огромное внимание полноценному и здоровому питанию своих воспитанников.

В целях формирования у наших воспитанников осознанной потребности придерживаться здорового питания в ГУО «Детский сад №7 г.Иваново» и *в рамках государственного профилактического проекта «Иваново-здоровый город»* организовано проведение тематической недели «Здоровое питание – здоровый ребенок».

Вся познавательная и игровая деятельность детей была направлена на приобщение к здоровому образу жизни, формирование культуры питания и столового этикета.

Во всех группах были проведены сюжетные игры на тему здорового питания, творческие занятия по рисованию, аппликации и лепке.

Неделя здорового питания стала по настоящему интересной, вкусной и полезной неделей для всех его участников!







